

Análisis de la situación de las ratios enfermeras en los centros sanitarios del país

**Dr. Alfonso J. Cruz Lendínez
Dra. María Luisa Grande Gascón
Francisco Tamajón Flores
Dr. Francisco P. García Fernández
Dr. César Hueso Montoro
Dra. María José Calero García
Dra. Montserrat Ruiz López
Dr. José Miguel Morales Asenjo**

ESTUDIO SOBRE **CARGAS Y RATIOS** DE ENFERMERAS EN EL SISTEMA SANITARIO ESPAÑOL

Ámbito del estudio: 326 hospitales:

9.400 unidades y servicios

2.600 centros de salud

253 dispositivos de urgencias

170 centros de bienestar social

Tipo de estudio: Multicéntrico, descriptivo y transversal.

Recogida de datos: enfermeros y enfermeras delegados y delegadas de SATSE en los propios centros de trabajo, coordinados por un centro receptor de datos a través de un software propio durante cerca de 2 años.

Población: el estudio es nacional, se circunscribe, en lo referente al cálculo de pacientes por enfermeras, al sistema sanitario público español, aunque en los puntos referentes a estadísticos demográficos se analizaron datos globales del conjunto de la sanidad pública y privada.

Para el cálculo del número de pacientes por enfermera: en unidades de hospitalización, se tomó como referencia, de ratio mínima, el número de pacientes que una enfermera tiene asignado durante el turno de mañana, de lunes a viernes y para el máximo, los pacientes asignados a una enfermera en el turno de noche durante los sábados, domingos y días festivos.

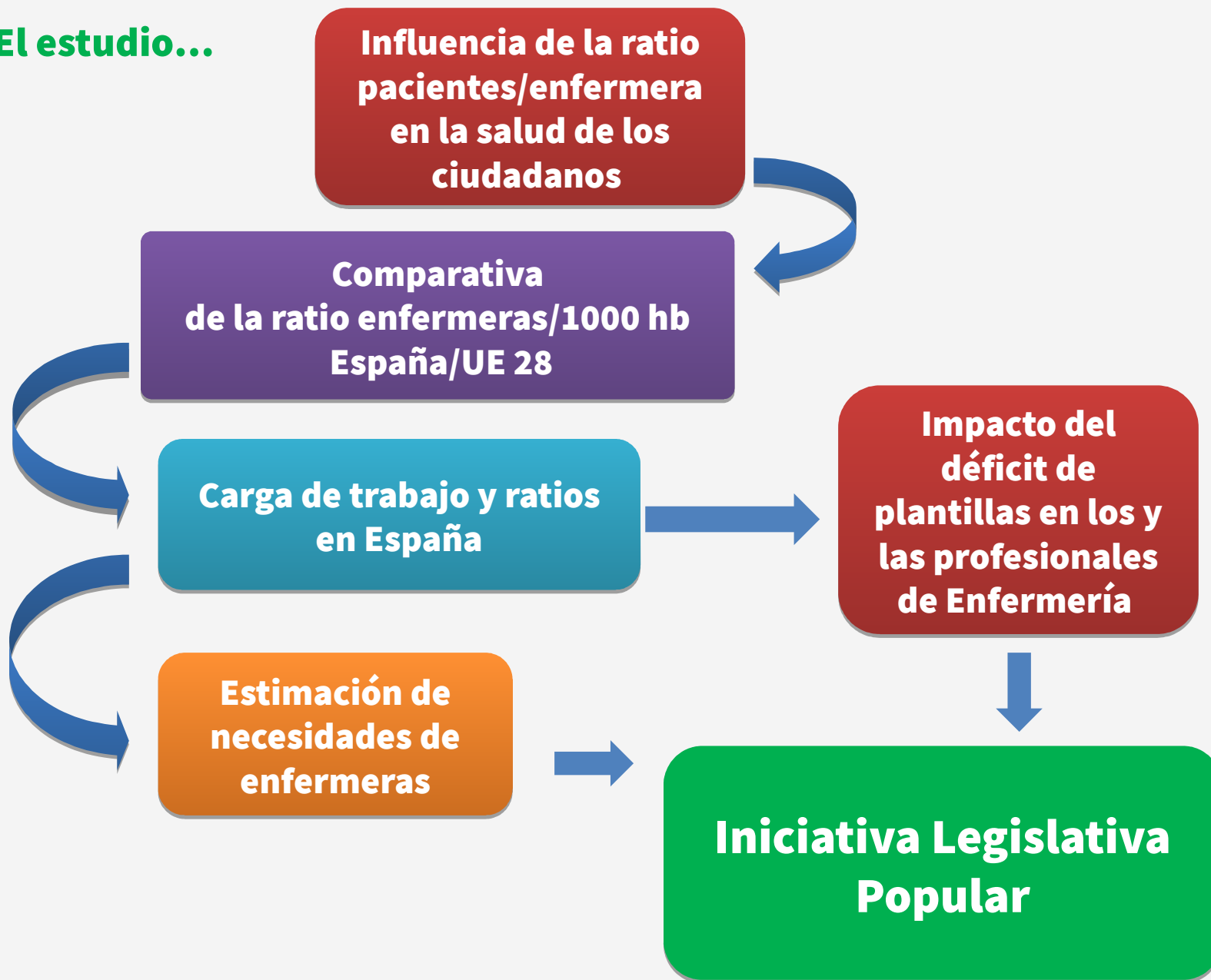
En atención primaria, se tomó el número de tarjetas sanitarias asignadas a cada enfermera o de población asignada.

ESTUDIO SOBRE **CARGAS Y RATIOS** DE ENFERMERAS EN EL SISTEMA SANITARIO PÚBLICO DEL PAÍS

Objetivo: Fijar *líneas rojas* para la actividad de los profesionales, que no es otra cosa, como muestran las evidencias, que dotar a los sistemas sanitarios de *calidad y seguridad*, construyendo entornos de trabajo que a la postre redundarán en beneficio para todas las personas usuarias y los profesionales.



El estudio...



Influencia de la ratio pacientes/enfermera en la salud de los ciudadanos

INFLUENCIA DE LA RATIO PACIENTES-ENFERMERA/O **SOBRE LA SALUD DE LA CIUDADANÍA. MORTALIDAD**

VARIACIÓN RATIO	EFFECTO SOBRE LA MORTALIDAD	REFERENCIAS
Menores ratios de enfermeras	Riesgo de incremento de la mortalidad directa	Shehelle 2013 y Lang 2004, Needleman 2002
Ratio en torno a 10 pacientes	Riesgo mortalidad aumenta 1,37 veces	Schubert 2012
Por cada paciente sobre 7, por cada enfermera	Riesgo de mortalidad aumenta un 4%	Kane 2007
En periodos de escasez de personal de enfermería	Riesgo de mortalidad aumenta hasta 13 veces	Junttila 2016
Altas proporciones pacientes/enfermera (U. quirúrgicas)	Aumenta la tasa de mortalidad a 30 días	Aiken 2002
En UCI, cuando la ratio supera 2,5 pacientes por enfermera	El riesgo de muerte se incrementa en 3,5 veces	Bray 2010, Neuraz 2015 y Sakr2015
En España también se ha visto que la infradotación de enfermeras	Aumenta un 7% la mortalidad en pacientes hospitalizados (6-8)	Morales 2018)
Por cada 10% más de dotación de enfermeras graduadas	Se reduce un 7% la mortalidad en pacientes hospitalizados	Aiken 2002

INFLUENCIA DE LA RATIO PACIENTES-ENFERMERA/O **SOBRE LA SALUD DE LA CIUDADANÍA. **MORTALIDAD****

Podemos afirmar, sin temor a equivocarnos, que las evidencias demuestran que **una alta ratio de pacientes por enfermera, guarda una relación directa con la mortalidad** de los pacientes hospitalizados.

Esto ha llevado a determinados países a fijar **una ratio adecuada de pacientes por enfermera** por ley (Australia, EEUU...).

INFLUENCIA DE LA RATIO PACIENTES-ENFERMERA/O **SOBRE LA SALUD DE LA CIUDADANÍA. MORBILIDAD**

VARIACIÓN RATIO	EFECTO SOBRE LA MORBILIDAD	REFERENCIAS
Con una mayor proporción enfermera-paciente	Se reduce significativamente la infección por <i>Staphilococcus Aureus</i>	Ruppitsch 2007
La falta de tiempo para cumplir con las recomendaciones de control de infecciones, insatisfacción laboral, burnout relacionado con el trabajo, absentismo y una alta rotación de personal	Aumento significativo de las infecciones en pacientes	Hugonnet 2004
Mayor proporción pacientes-enfermera en diálisis	Incumplimiento del lavado de manos y más casos de efectos adversos	Arenas 2005 y Bermúdez 2016
Por cada paciente que aumenta en pediatría sin aumentar las enfermeras	Aumenta probabilidad de reingreso 15-30 días 1,11 y 1,48 veces	Tubbs-Cooley 2013
Inadecuada ratio en UCI	Más extubaciones no planificadas, deficiencias en los registros y deficiente atención a las familias	Cosentino 2017 Nydahl 2014 y Egerod 2013
La menor ratio enfermera/paciente en residencias y AP	Más pacientes diabéticos mal controlados y más pacientes >65 años en programa de crónicos	Edge 2005 y Parro 2016
Una baja ratio enfermera-pacientes	Aumenta los costes sanitarios y alarga las estancias	Lang 2004 y Curtin 2007

INFLUENCIA DE LA RATIO PACIENTES-ENFERMERA/O **SOBRE** **LA SALUD DE LA CIUDADANÍA. MORBILIDAD**

Según el estudio RN4CAST, realizado en Europa y que replica un estudio de Linda Aiken, España es uno de los países con **la ratio pacientes/enfermera más alta (12,7)**

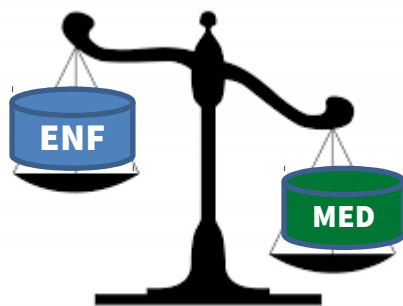
Podemos asegurar que **se está poniendo en peligro la seguridad** de los pacientes por las elevadas **ratios paciente-enfermera**

**Comparativa
de la ratio enfermeras/1000 hb.
España/UE 28**

LA RATIO ENFERMERA/1000 hb. EN ESPAÑA Y EUROPA

ENFERMERAS/OS y MÉDICAS/OS por cada 1000 habitantes

	Ratio UE:28	Ratio España	Ranking UE:28
Enfermería	8,8	5,3	24º de 28
Medicina	3,48	4,95	1º de 28



=

**¿MODELO DE
SISTEMA
SANITARIO?**

LA RATIO ENFERMERA/1000 hb. EN ESPAÑA Y EUROPA

Ranking	Estado	Enfermeras por cada 1.000 habitantes.
1	Dinamarca	16,79
2	Bélgica	16,76
3	Irlanda	15,2
4	Luxemburgo	12,61
5	Alemania	11,49
6	Suecia	11,05
7	Finlandia	10,86
8	Francia	9,30
9	Reino Unido	8,8
	UE	8,8
10	Eslovenia	8,46
11	R. Checa	8,43
12	Holanda	8,38
13	Austria	7,91
14	Malta	7,49
15	Lituania	7,17
16	Hungría	6,48
17	Estonia	6,38
18	Polonia	6,16
19	Portugal	6,11
20	Eslovaquia	6,07
21	Croacia	5,80
22	Rumanía	5,62
23	Italia	5,44
24	ESPAÑA	5,30
25	Bulgaria	4,78
26	Chipre	4,46
27	Grecia	3,46
28	Letonia	3,44

Cargas de trabajo y ratios en España

DOTACIÓN ACTUAL DE ENFERMERAS/OS EN EL SISTEMA SANITARIO ESPAÑOL

SISTEMA PÚBLICO (AE+AP) POR CCAA

CCAA	Población	ENFERMEROS y ENFERMERAS EN EL SNS PÚBLICO				
		TOTAL	SNS Público 67% del SNS	Atención Primaria 17,65%	Atención Especializada 82,35%	Ratio actual SNS Público
Andalucía	8399043	34699	23248	4103	19145	2,77
Aragón	1317847	8215	5504	971	4533	4,21
Asturias, Principado	1051229	6228	4173	736	3436	4,00
Baleares, Islas	1104479	5578	3737	660	3078	3,38
Canarias	2100306	10907	7308	1290	6018	3,48
Cantabria	585179	3488	2337	412	1924	4,01
Castilla-La Mancha	2059191	11177	7489	1322	6167	3,67
Castilla y León	2472052	15740	10546	1861	8684	4,31
Cataluña	7508106	43111	28884	5098	23786	3,84
Ceuta	84263	442	296	52	244	3,50
Com. Valenciana	4980689	23879	15999	2824	13175	3,23
Extremadura	1092997	6620	4435	783	3653	4,08
Galicia	2732347	13718	9191	1622	7569	3,38
La Rioja	317053	1963	1315	232	1083	4,16
Madrid	6436996	40743	27298	4818	22480	4,22
Melilla	85584	527	353	62	291	4,10
Navarra	640476	5321	3565	629	2936	5,56
País Vasco	2189257	15673	10501	1853	8647	4,80
Región de Murcia	1467288	5618	3764	664	3100	2,57
TOTAL	46624382	253647	169943	29995	139948	3,64

POBLACIÓN POR CADA ENFERMERA/O EN ATENCIÓN PRIMARIA

SISTEMA PÚBLICO (AP) POR CCAA

ATENCIÓN PRIMARIA POR COMUNIDADES AUTÓNOMAS	
COMUNIDAD	Población/enfermera
Andalucía	1760
Aragón	1472
Asturias, Principado de	1534
Baleares, Islas	1845
Canarias	1345
Cantabria	1634
Castilla La Mancha	1511
Castilla y León	1506
Cataluña	1572
Ceuta	1717
Comunidad Valenciana	1866
Extremadura	1416
Galicia	1472
La Rioja	1481
Madrid	1933
Melilla	1589
Navarra, Comunidad Foral	1411
País Vasco	1526
Región de Murcia	1743
ESPAÑA	1649

ESTUDIO SOBRE CARGAS Y RATIOS DE ENFERMERAS/OS EN EL SISTEMA SANITARIO ESPAÑOL **(RESULTADOS EN ATENCIÓN HOSPITALARIA)**

UNIDAD DE HOSPITALIZACIÓN “TIPO” CON DOTACIÓN ACTUAL			
HOSPITAL TIPO (Nº Camas)		350	
CAMAS POR UNIDAD:		36	
ENFERMEROS/AS POR UNIDAD		Enfermeras por cada	
ENFERM	<div style="background-color: #003366; color: white; padding: 10px; border-radius: 15px; text-align: center;"> <p>Ratio media (12,7) 9-18 pacientes por cada enfermera</p> </div>		
MAÑAN			
TARDES			
NOCHE			
MAÑANAS SÁBADOS, DOM. Y FF:			
TARDES SÁBADOS, DOMINGOS Y FF:	2	12	
NOCHE SÁBADOS, DOM. Y FF:	2	18	
TIPO DE UNIDAD	Mín. ptes./enf.	Máx. ptes./enf.	Ratio enf./ptes.
GENERAL	9	18	0,40

CARGA DE TRABAJO: NÚMERO DE PACIENTES POR ENFERMERA/O UNIDADES DE HOSPITALIZACIÓN EN SNS PÚBLICO

Australia:

Turno de Mañana: 1 enfermera por cada 4-5 pacientes.

Turno de Tarde: 1 enfermera por cada 4-6 pacientes.

Turno de Noche: 1 enfermera por cada 8-10 pacientes.

Estados Unidos (California):

Una enfermera por cada 6 pacientes en unidades de hospitalización general.

España (Recomendaciones del Ministerio de Sanidad):

Unidades con pacientes de > 80 años (precisan ayuda completa):

Turnos Diurnos: 6-8 pacientes por enfermero/a.

Turnos Nocturnos: 12-13 pacientes por enfermero/a.

Unidades con pacientes de <74 años (precisan ayuda completa al menos, dos AVD):

Turnos Diurnos: 8-10 pacientes por enfermero/a.

Turnos Nocturnos: 14-15 pacientes por enfermero/a.

Unidades con pacientes de <74 años (no precisan ayuda):

Turnos Diurnos: 10-12 pacientes por enfermero/a.

Turnos Nocturnos: 15-16 pacientes por enfermero/a.

Unidades con pacientes de <40 años (no precisan ayuda):

Turnos Diurnos: 12-15 pacientes por enfermero/a.

Turnos Nocturnos: 16-18 pacientes por enfermero/a.

RATIO SEGURA
6-8
pacientes/enfermera

Porcentaje de Unidades de Hospitalización que no cumplen las ratios seguras

España	Lunes a viernes			Sábados, domingos y festivos		
	Mañana	Tarde	Noche	Mañana	Tarde	Noche
MEDIA	36	75	59	72	83	62

CARGA DE TRABAJO: NÚMERO DE PACIENTES POR ENFERMERA/O UNIDADES DE CUIDADOS CRÍTICOS EN SNS PÚBLICO

Organizaciones internacionales:
Una enfermera por cada paciente

RATIO SEGURA
1-2 pacientes/enfermera

España (Recomendaciones del Ministerio de Sanidad):

UCI de nivel asistencial III: 1 paciente por enfermero/a.

UCI de nivel asistencial II: 1,6 pacientes por enfermero/a.

UCI de nivel asistencial I: 3 pacientes por enfermero/a.

Número de pacientes por enfermero/a en Unidades de Cuidados Críticos						
España	Lunes a viernes			Sábados, Domingos y Festivos		
	Mañana	Tarde	Noche	Mañana	Tarde	Noche
MEDIA	3,5	4,4	5,0	4,9	5,0	5,2

Estimación de necesidades de enfermeras y enfermeros

NECESIDADES DE ENFERMERAS Y ENFERMEROS:

1.- PARA PRESTACIÓN MÍNIMA DE CUIDADOS SEGUROS EN LA SANIDAD PÚBLICA

NECESIDADES DE ENFERMEROS/AS EN ESPAÑA EN EL SISTEMA SANITARIO PÚBLICO									
	Enfermeras en el SS Público			Enfermeras necesarias en el SS Público			Incremento necesario		
	Total	A.P	A.E	Total	A.P	A.E	A.P	A.E	TOTAL SNSP
CEUTA	296	52	244	466	82	384	30	140	170
ESPAÑA	169.943	29.995	139.948	257.833	45.507	212.325	15.514	72.376	87.890

NECESIDADES DE ENFERMERAS Y ENFERMEROS:

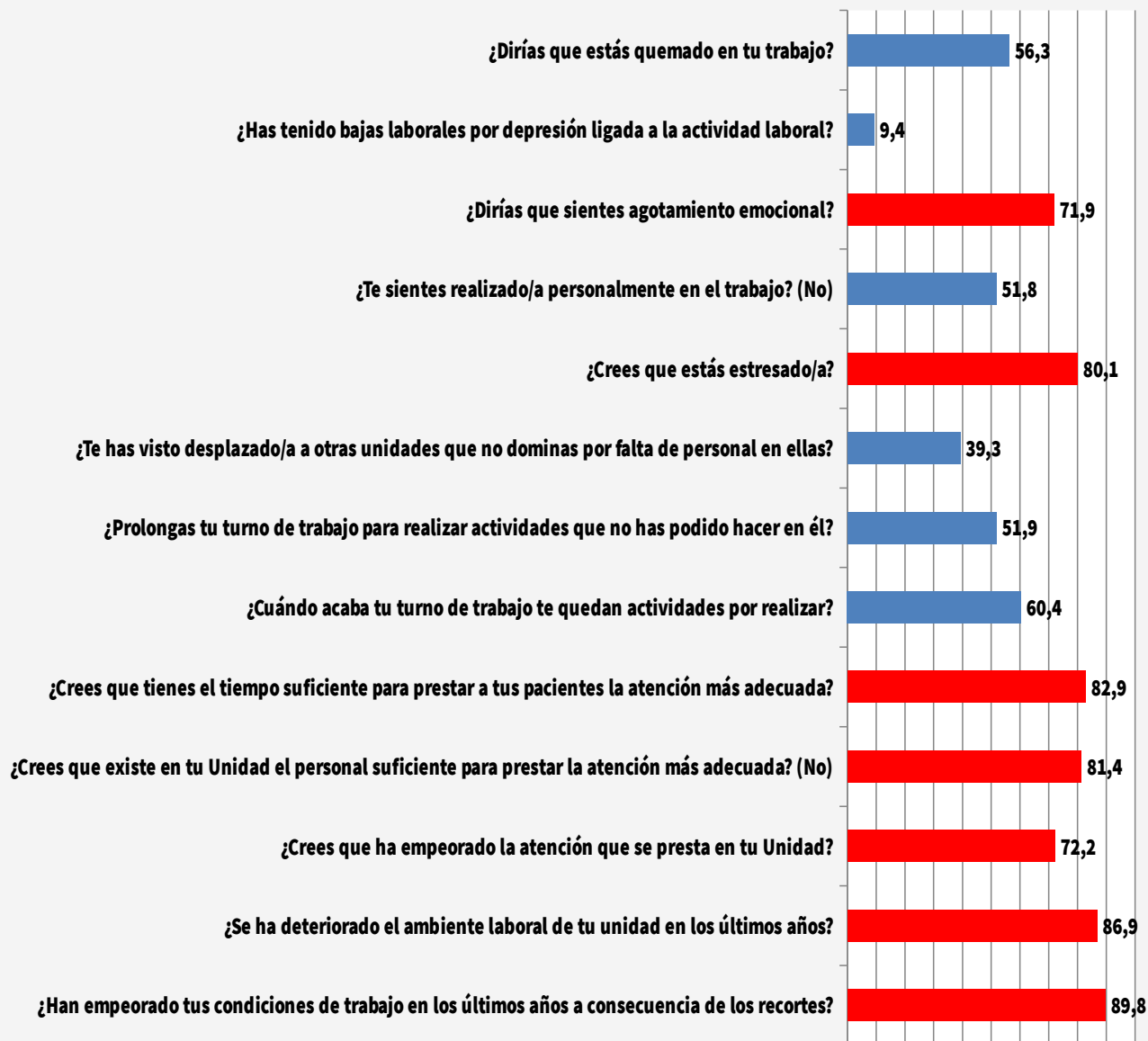
2.- PARA APROXIMARNOS A LA RATIO DE LA UNIÓN EUROPEA (8,8)

NECESIDADES DE ENFERMEROS/AS EN ESPAÑA EN EL SISTEMA SANITARIO PÚBLICO Y PRIVADO			
	Población	Enfermeras (Sanidad Pública + Sanidad Privada)	Enfermeras necesarias
CEUTA	84.263	442	+300
ESPAÑA	46.624.382	384.651	+131.004

Impacto del déficit de plantillas en los y las profesionales de Enfermería

IMPACTO DEL DÉFICIT DE PLANTILLAS PROFESIONALES DE ENFERMERÍA

EN LOS



Iniciativa Legislativa Popular

**¿Crees que
cinco enfermeras
pueden cuidar de
mil personas?**

**Nosotros
tampoco.**

España necesita una Ley que regule un máximo de pacientes por enfermera para garantizar la seguridad del paciente y una mejor asistencia, sin desigualdades territoriales y equiparada a la media europea.

Haz posible esta iniciativa
¡Firma!

La sanidad
que merecemos
**Ley de Ratios
Enfermeras**

SATSE

500.000 firmas

9 meses

**Proposición de ley de iniciativa
legislativa popular sobre ratios
enfermeras para garantizar la
seguridad del paciente en centros
sanitarios y otros ámbitos**

**¡GRACIAS POR SU
ATENCIÓN!**