

ACTIVIDADES VERANO JOVEN 2.024.-

Nº	FECHA / DÍA	ACTIVIDADES	LUGAR REALIZACIÓN
1	Del 1/07 al 23/08	-Actividades Multiaventura infantil y juvenil verano 2024 6 TURNOS, uno por SEMANA: 40 participantes semanales, de 8 a 16 años. Cuotas: 9 €.	Parque de San Amaro y Playas
2	13 de Julio	Gira Los40 Principales	Patio de Armas Murallas Reales
3	Julio y Septiembre	-Escuela de Juventud "Verano 2024" Cursos y talleres Cuotas: 12 €, 9 € con Carné Joven.	Presencial
4	Del 24/06 al 23/08	-Actividades Subacuáticas. Bautismos y talleres de buceo junior. Sin cuotas. Edad de 8 a 30 años.	Playa y Litoral Ceuta
5	Del 24/06 al 07/07	Rutas guiadas en Chiliboats	Litoral de Ceuta
6	Del 1/07 al 26/07	Actividades náuticas 1: KayaK y Paddle Surf. Sin cuotas. Edad de 8 a 30 años.	Litoral de Ceuta
7	Del 7/08 al 30/08	Yncana de Habilidades y Destreza en el Mar	Litoral de Ceuta
8	Del 6/08 al 17/08	Actividades aprendizaje y tradición marinera para jóvenes	Litoral y diferentes espacios.
9	Del 26/08 al 30/08	Actividades de Avistamiento de Cetáceos	Litoral de Ceuta
10	Del 12 al 24 de agosto	Campo de Voluntariado.	Ciudad de Ceuta
11	12 de agosto	Día Internacional de la Juventud.	Ciudad de Ceuta
12	Del 21/07 al 27/07	Campamento Infantil y Juvenil "Sierra Cazorla"	Sierra Cazorla (Jaén)
13	Del 12/08 al 19/08	Campamento Infantil y Juvenil "Fuerte Nagueles"	Marbella (Málaga)
14	Del 19/08 al 24/08	Campamento Infantil Complejo de Luque Sepúlveda	Ceuta
<p>MUY IMPORTANTE: En todas las actividades presenciales se establecerá el correspondiente protocolo de prevención y actuación sanitario y de seguridad, que deberán cumplir los participantes y las empresas adjudicatarias en todo momento.</p>			

ACTIVIDADES VERANO JOVEN 2.024.-

COMO REALIZAR LA INSCRIPCIÓN:

1.- Solicitud a través de la Sede Digital de la Ciudad Autónoma de Ceuta, para los Cursos/talleres, Multiaventura Infantil y Juvenil y Solicitudes Campamentos, para lo cual se deberá estar en posesión del certificado digital.

2.- A través del [enlace: casadelajuventudceuta.es](https://casadelajuventudceuta.es), para las inscripciones en las [Actividades Náuticas](#) según las características de cada una de ellas.

2.- Presencial en la Casa de la Juventud para el resto de gestiones, y también a través de cita previa en la dirección:

<https://www.ceuta.es/ceuta/cita-previa>

PARA MÁS INFORMACIÓN: Casa de la Juventud, C/ Tte. del Olmo esquina Rafael Gibert s/n, de 9:00 a 13:30 h.

TELEFONO JOVEN 900 713 298

www.ceuta.es/juventud; E-mail: juventud@ceuta.es

ACTIVIDADES VERANO JOVEN 2.024.-

1.- MULTIAVENTURA INFANTIL Y JUVENIL			
TURNOS	FECHAS	INFANTIL Edades de 8 a 12 años	JUVENIL Edades de 13 a 16 años
1.-	1/7 al 5/7	30 plazas	10 plazas
2.-	8/7 al 12/7	30 plazas	10 plazas
3.-	15/7 al 19/7	30 plazas	10 plazas
4.-	22/7 al 26/7	30 plazas	10 plazas
5.-	12/8 al 16/8	30 plazas	10 plazas
6.-	19/8 al 23/8	30 plazas	10 plazas
Cuota de inscripción: 9 € cada turno. Horario: de 10:00 a 13:00 h.			

4.- ACTIVIDADES SUBACUÁTICAS – CENTRO BUCEO BURBUJAS							
ACTIVIDAD	Semana 1 /DÍA					TURNO/HORARIO	
Semana 1 del 15/07 al 19/07							
Bautizos de buceo -*SÓLO MAYORES DE 14 AÑOS (5 plazas máxima por día)	15	16	17	18	19		A) 16:30 h.
Bautizos Junior – edades de 8 a 13 años (4 plazas máxima por día)		16	17				B) 16:30 h.
Bautizos de buceo -*SÓLO MAYORES DE 14 AÑOS (4 plazas máxima por día)	15						C) 16:30 h.
Semana 2 del 22/07 al 26/07							
Bautizos de buceo -*SÓLO MAYORES DE 14 AÑOS (5 plazas máxima por día).	22	23	24	25	26		A) 16:30 h
Bautizos Junior – edades de 8 a 13 años (4 plazas máxima por día)		23	24				B) 16:30 h
Bautizos de buceo -*SÓLO MAYORES DE 14 AÑOS (4 plazas máxima por día)	22						C) 16:30 h.
Semana 3 del 6/08 al 9/08							
Bautizos de buceo -*SÓLO MAYORES DE 14 AÑOS (5 plazas máxima por día)		6	7	8	9		A) 16:30 h
Bautizos Junior – edades de 8 a 13 años (4 plazas máxima por día)		6	7				B) 16:30 h.
Bautizos de buceo -*SÓLO MAYORES DE 14 AÑOS (4 plazas máxima por día)		6					C) 16:30 h.
Semana 4 del 12/08 al 16/08							

ACTIVIDADES VERANO JOVEN 2.024.-

Bautizos de buceo- *SÓLO MAYORES DE 14 AÑOS (5 plazas máxima por día)	12	13	14	15	16		A 16:30 h
Bautizos Junior – edades de 8 a 13 años (4 plazas máxima por día)		13	14				B) 16:30 h.
Bautizos de buceo- *SÓLO MAYORES DE 14 AÑOS (4 plazas máxima por día)	12						C 16:30 h.
Semana 5 del 19/08 al 23/08							
Bautizos de buceo- *SÓLO MAYORES DE 14 AÑOS (5 plazas máxima por día)	19	20	21	22	23		A) 16:30 h
Bautizos Junior – edades de 8 a 13 años (4 plazas máxima por día)		20	21				B) 16:30 h
Bautizos de buceo- *SÓLO MAYORES DE 14 AÑOS (4 plazas máxima por día)	19						C) 16:30 h.
<p>Taller Junior 1 (8 a 16 años): del 1 al 5 de julio.</p> <p style="text-align: right;">*12 alumnos/taller De lunes a viernes</p> <p style="text-align: right;">A)Turno/Horario 9:30 h. a 13:30 h.</p>							
<p>Taller Junior 2 (8 a 16 años): del 8 al 12 de Julio</p> <p style="text-align: right;">*12 alumnos/taller De lunes a viernes</p> <p style="text-align: right;">A)Turno/Horario 9:30 h. a 13:30 h.</p>							
<p>Taller Junior 3 (8 a 16 años): del 15 al 19 de Julio</p> <p style="text-align: right;">*12 alumnos/taller De lunes a viernes</p> <p style="text-align: right;">A)Turno/ Horario 9:30 h. a 13:30 h</p>							
En todas las actividades, los menores de edad deberán presentar la autorización de los padres o tutores.							
LUGAR DE ENCUENTRO: - Para los Bautizos de Buceo y Talleres Junior Local Bajos del Mercado Central							

5. RUTAS CHILIBOATS WATERGAMES EDUCA

ACTIVIDAD	1ª SEMANA: del 1/07 al 7/07						
TURNO 1 – 11:00 A 12:00 H. RUTA GUIDAS CHILIBOATS/HOBIE 7 plazas máximas por día y turno.	1	2	3	4	5	6	7
TURNO 2 – 17:00 A 18:00 H. RUTA GUIDAS CHILIBOATS/HOBIE 7 plazas máximas por día y turno.	1	2	3	4	5	6	7
2ª SEMANA: del 8/07 al 14/07							
TURNO 1 – 11:00 A 12:00 H. RUTA GUIDAS CHILIBOATS/HOBIE 7 plazas máximas por día y turno	8	9	10	11	12	13	14
TURNO 2 – 17:00 A 18:00 H. RUTA GUIDAS CHILIBOATS/HOBIE 7 plazas máximas por día y turno	8	9	10	11	12	13	14

ACTIVIDADES VERANO JOVEN 2.024.-

Edades de los participantes: de 8 a 30 años.

En todas las actividades, los menores de edad deberán presentar la autorización de los padres o tutores.

6.- ACTIVIDADES KAYAK Y PADDLE SURF

ACTIVIDAD	Semana 1 /DÍA					TURNO/HORARIO	
	Semana 1 del 1/07 al 5/07					TURNO/HORARIO	
Travesía Kayak (12 plazas máximas) A partir 14 años.	1	2	3	4	5		B)Tarde 17:00 h.
Paddle Surf (8 plazas máximas) Edad de 8 a 13 años.	1	2	3	4	5	A) Mañana 11:00 h.	
	Semana 2 del 8/07 al 12/07						
Travesía Kayak (12 plazas máximas) A partir 14 años.	8	9	10	11	12		B)Tarde 17:00 h.
Paddle Surf (8 plazas máximas) Edad de 8 a 13 años.	8	9	10	11	12	A)Mañana 11:00 h.	
	Semana 3 del 15/07 al 19/07						
Travesía Kayak (12 plazas máximas) A partir 14 años.	15	16	17	18	19		B)Tarde 17:00 h.
Paddle Surf (8 plazas máximas) Edad de 8 a 13 años.	15	16	17	18	19	A)Mañana 11:00 h.	
	Semana 4 del 22/07 al 26/07						
Travesía Kayak (12 plazas máximas) A partir 14 años.	22	23	24	25	26		B)Tarde 17:00 h.
Paddle Surf (8 plazas máximas) Edad de 8 a 13 años.	22	23	24	25	26	A)Mañana 11:00 h	

En todas las actividades, los menores de edad deberán presentar la autorización de los padres o tutores.

LUGAR DE ENCUENTRO:
Patio Mercado Central Local L-6

ACTIVIDADES VERANO JOVEN 2.024.-

7.- YNCANAS DE HABILIDADES Y DESTREZA EN EL MAR- CEUTA KAYAK			
	Del 7/08 al 30/08		
ACTIVIDADES	1	2	3
Agosto/Turnos	DÍAS		
1		7-Yncana de habilidades playa /mar	9-Coasteering (Acua-Roca)
2	12-Actividades destrezas de mar	14-Yncana de habilidades playa /mar	16-Coasteering (Acua-Roca)
3	19-Actividades destrezas de mar	21-Yncana de habilidades playa /mar	23-Coasteering (Acua-Roca)
4	26-Actividades destrezas de mar	28-Yncana de habilidades playa /mar	30-Coasteering (Acua-Roca)
Nº de Plazas y Horario:	Nº de participantes. 10 El horario será de 10 a 13:00 h.		
Información de las actividades:			
<p>1. <u>DESTREZA EN EL MAR.</u> Iniciación al kayak, nociones básicas de la práctica del kayak, juegos de estabilidad con las embarcaciones y las rutas guiadas, combinamos la actividad del kayak con la observación del medio ambiente marino y del litoral, gracias a la movilidad e independencia de los kayaks, conoceremos algunos de los lugares más hermosos y recónditos del litoral. (Ropa cómoda –bañador-toalla-protección solar-gorra-fruta y agua)</p> <p>2. <u>YINCANA HABILIDADES PLAYA/MAR.</u> Actividad que consiste en un conjunto de pruebas de destreza e ingenio que se realiza por equipos a lo largo de un recorrido, entre la playa y el mar. Pruebas atractiva para los niños muy dinámicas y por equipos (Ropa cómoda –bañador-toalla-protección solar-gorra-fruta y agua)</p> <p>3. <u>OASTEERING (ACUA-ROCA).</u> Actividad que combina numerosas modalidades deportivas. Caminar, nadar, escalar. Listos para liberar adrenalina? Recorreremos acantilados, visitaremos escarpadas calas, nadaremos en aguas cristalinas, saltaremos entre rocas y cuevas mediterráneas y treparemos por terrenos realmente sorprendentes. ¡Disfrutaréis al máximo! (Ropa cómoda –bañador-toalla-protección solar-gorra-zapatilla para mojar o escarpines -fruta y agua)</p>			
LUGAR DE ENCUENTRO:			
PATIO MERCADO CENTRAL			

ACTIVIDADES VERANO JOVEN 2.024.-

8. Actividades de aprendizaje y destreza en el mar	
ACTIVIDADES *	1ª Semana: del 12 al 17 de Agosto
10 participantes máximo.	Horarios: de 9:30 h a 13:30 h.
ACTIVIDADES*	2ª Semana: del 19 al 24 de Agosto
10 participantes máximo.	Horarios: de 9:30 h a 13:30 h.
*Actividades: 1) Puerto pesquero; 2) Técnicas y conocimientos marineros; 3) Pesca en embarcación; 4) Yincana marinera; 5) Fiesta del mar.	
Edades de los participantes: de 8 a 30 años.	
En todas las actividades, los menores de edad deberán presentar la autorización de los padres o tutores.	
Es necesario llevar: toalla, chanclas, crema solar ,camiseta , bañador y gorra.	
LUGAR DE ENCUENTRO: Puerto deportivo justo en frente de los multicines, en el pantalán de espera	

ACTIVIDADES VERANO JOVEN 2.024.-

9. AVISTAMIENTO DE CETÁCEOS

ACTIVIDAD	1ª SEMANA: del 26/08 al 30/08						
TURNO 1 – 09:00 A 11:30 H. 8 plazas máximas por día y turno.	26	27	28	29	30		
TURNO 2 – 11:30 A 14:00 H. 8 plazas máximas por día y turno.	26	27	28	29	30		

Edades de los participantes: de 14 a 30 años.

En todas las actividades, los menores de edad deberán presentar la autorización de los padres o tutores.

Es necesario:

Abstenerse personas que se puedan marear, en caso de dudas es recomendable **no embarcar nunca en ayunas**. Es bueno tener el estómago lleno, aunque tampoco en exceso. Son excelentes las manzanas verdes. Los patrones siempre recomiendan comer hidratos de carbono, pastas, panes... para tener sensación de estómago lleno y así no marearse. (Un desayuno con poca bebida). Para los más propensos al mareo, podemos prevenirlo con una medicación tipo **Biodramina**. Recordad que hay que tomarla media hora antes de salir a navegar. No sirve de nada cuando ya se está mareado. **Calzado cómodo tipo chancla para poder descalzarse al entrar a la embarcación.** **Ropa adecuada al tiempo reinante, sin descartar algo de abrigo.**

LUGAR DE ENCUENTRO:

Puerto deportivo de Ceuta, Pantalán F